

Ausschreibung

ab 01.01.2024

## **Aufbaukurs: „Ein gesunder Fuß“**

### **Kursbeschreibung**

In unserem Tageskurs „Ein gesunder Fuß“ können Sie die Inhalte des Basiskurses vertiefen. Sie erlernen die gezielte Behandlung Ihrer Füße durch Übungen zur Koordination und Kräftigung sowie die Anwendung von Tapes (elastisches Klebeband) zur Schmerzlinderung bei diversen Fußbeschwerden insbes. zur Korrektur des Hallux valgus. Sie erhalten eine fundierte therapeutische Begleitung von Thomas Rogall, Leiter der Fuß-Schule München, Physiotherapeut und Fachbuchautor. Die vorherige Teilnahme an unserem Basiskurs oder an drei Einzelstunden (Physiotherapie) ist Voraussetzung für die Teilnahme.

### **Kursziel**

Training, Vertiefung und Erweiterung der Kursinhalte des Basiskurses „Schritt für Schritt zu gesunden Füßen“ bei Themen wie Hallux valgus, Hallux rigidus, Hohlfuß, Knick-Senk-Spreizfuß, Metatarsalgie, Hammer- und Krallenzehen, Morton Neurom, Plantarfasziitis/Fersensporn oder allgemein bei schmerzenden Füßen.

### **Kursinhalt**

Die Kunst des Gehens – Das Konzept der Fuß-Schule München: Anatomie (verständlich für Laien), Lösungswege bei Fußbeschwerden, Training der Basisübungen, Übungen für den Alltag, elastisches Taping;

### **Leitung**

Thomas Rogall

### **Daten**

10:00 – 16:00 Uhr (60 Minuten Mittagspause ca. 13:00 – 14:00 Uhr)

Gewünschten Kurstag bitte im Anmeldeformular eintragen

### **Kursadresse**

Fuß-Schule München  
Tegernseer Landstr. 37a (Rückgebäude, 1.Stock)  
81541 München

### **Anzahl der Teilnehmenden**

Min. 6 / Max. 10

### **Kurskosten**

145,- € (inkl. 19% MwSt. 23,15 €)

### **Kursnachweis**

Eine schriftliche Teilnahmebestätigung (5 Std.) für Ihre Steuererklärung erhalten Sie am Kurstag.

### **Hinweis**

Bitte bequeme Kleidung mitbringen (Trainingshose oder Leggings, evtl. warme Socken) und - wenn von Ihnen gewünscht - eine eigene Decke. Verpflegungsmöglichkeiten für die Mittagspause finden sich in der näheren Umgebung. Eine kleine Brotzeit ist sinnvoll.

### **Organisation**

Fuß-Schule München, Thomas Rogall

### **Teilnahmebedingungen**

Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt und bestätigt. Die Kursgebühr ist spätestens 14 Tage nach Erhalt der Rechnung sowie vor dem Kursbeginn per Überweisung zu zahlen. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung besteht ein Widerrufsrecht von 14 Tagen. Bei Abmeldungen nach Ablauf dieser Widerrufsfrist wird eine Bearbeitungsgebühr von 40,- € erhoben. Bei Abmeldungen weniger als 8 Tage vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr berechnet. Wird die minimale Teilnehmerzahl unterschritten, kann der Kurs verschoben werden. Unfall- und Diebstahlversicherung sind Sache der Teilnehmenden. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Es gilt unsere Datenschutzerklärung für Kursanmeldungen.

An  
Fuß-Schule München  
Tegernseer Landstr. 37a (Rgb.)

D-81541 München

Verbindliche Anmeldung

ab 01.01.2024

## **Aufbaukurs: „Ein gesunder Fuß“**

Leitung: Thomas Rogall

Daten: Tageskurs, 10:00 – 16:00 Uhr

**Bitte Kurstermin eintragen:** \_\_\_\_\_

Kursadresse: Fuß-Schule München,  
Tegernseer Landstr. 37a (Rückgebäude, 1. Stock), 81541 München

Anzahl der Teilnehmenden: Min. 6 / Max. 10

Kurskosten: 145,- € (inkl. 19% MwSt. 23,15 €)

Organisation: Fuß-Schule München, Thomas Rogall  
Tegernseer Landstr. 37a, 81541 München

Teilnahmebedingungen: Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt und bestätigt. Die Kursgebühr ist spätestens 14 Tage nach Erhalt der Rechnung sowie vor dem Kursbeginn per Überweisung zu zahlen. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung besteht ein Widerrufsrecht von 14 Tagen. Bei Abmeldungen nach Ablauf dieser Widerrufsfrist wird eine Bearbeitungsgebühr von 40,- € erhoben. Bei Abmeldungen weniger als 8 Tage vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr berechnet. Wird die minimale Teilnehmerzahl unterschritten, kann der Kurs verschoben werden. Unfall- und Diebstahlversicherung sind Sache der Teilnehmenden. Programmänderungen bleiben vorbehalten. **Es gilt die umseitige Datenschutzerklärung.**

**Bitte alle Angaben ausfüllen und diese Seite auf dem Postweg oder gescannt per E-Mail an uns senden. Eine formlose E-Mail mit den erforderlichen Angaben ist ebenfalls möglich.**

Anrede: \_\_\_\_\_  
Vorname / Name: \_\_\_\_\_ Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

Tel. Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum (freiwillig): \_\_\_\_\_  
(freiwillig)

Ort, Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

## **Datenschutzerklärung für Kursanmeldungen**

Stand 01.11.2023

im Sinne der europäischen Datenschutzgrundverordnung ab dem 25.5.2018

Die persönlichen Daten Ihrer Kursanmeldung nutzen, verarbeiten und speichern wir in der folgenden Weise:

Ihren **Namen**, Ihre **Anschrift**, Ihre **Telefonnummer**, Ihre **E-Mail Adresse** (freiwillige Angabe) und Ihr **Geburtsdatum** (freiwillige Angabe) speichern wir in unserem elektronischen, passwortgeschützten Kursverwaltungsprogramm. Dieses Programm und die darin befindlichen Daten werden in einem zutrittsgesicherten Rechenzentrum in Deutschland / in der europäischen Union gehostet.

Die Daten dienen zur **Buchung** Ihres Kursplatzes oder zur Führung einer **Warteliste**. Sie dienen auch zur Erstellung Ihrer **Anmeldebestätigung**, Ihrer **Rechnung**, Ihrer **Teilnahmebestätigung** sowie einer **Teilnehmerliste** für den jeweiligen Kurs, die der Dozent / die Dozentin der Fuß-Schule München als Ausdruck erhält.

Wenn Sie uns Ihre **E-Mail Adresse** geben (freiwillige Angabe), verwenden wir diese, um Sie persönlich ca. 2 - 4x pro Jahr über Neuigkeiten in der Fuß-Schule und über Neuigkeiten in unserem Kursprogramm, (z.B. Trainingsgruppen, Folgekurse) zu informieren.

Vom Erhalt dieser **E-Mail Newsletter** können Sie sich jederzeit abmelden.

Ihre E-Mail Adresse wird in unserem E-Mail Programm und in unserem Newsletter-Verteiler gespeichert. Wenn Sie sich vom Erhalt abmelden, wird ihre E-Mail Adresse unverzüglich und dauerhaft aus dem Verteiler gelöscht. Da wir kein spezielles Newsletter-System verwenden, sondern unsere Nachrichten einfach aus unserem E-Mail Programm hier in der Praxis direkt an Sie persönlich senden, können wir kein elektronisches „Double opt-in Verfahren“ zur Zustimmung zu unserem Newsletter anbieten. Ihre Zustimmung zum Erhalt geben Sie uns mit Ihrem Vertrag, indem Sie uns bei den persönlichen Daten Ihre E-Mail Adresse mitteilen.

Wenn Sie uns Ihre **E-Mail Adresse** mitgeteilt haben, kontaktieren wir Sie ggf. auch unter dieser, um **Kursangelegenheiten**, z.B. Terminänderungen oder Fragen zur Zahlung mit Ihnen abzustimmen.

All Ihre Daten werden nur für Vorgänge verwendet, die in unmittelbarem Zusammenhang mit ihrer Behandlung oder Ihrer Kursteilnahme in der Fuß-Schule stehen.

Keinesfalls werden Ihre Daten an Dritte weitergegeben.

## **Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung**

Mit Ihrer verbindlichen Kursanmeldung erteilen Sie uns Ihre Zustimmung zur Nutzung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer Daten in der hier beschriebenen Weise.