

Ausschreibung

ab 01.01.2024

Zweiteiliger Basiskurs: „Schritt für Schritt zu gesunden Füßen“

Kursbeschreibung

Viele Menschen leiden an Problemen der Füße – durch Überlastung, Verspannung, Verformung und Schmerzen. In den Füßen entsteht, Schritt für Schritt, ein Abdruck der Bewegung des ganzen Körpers. In ihnen zeigt sich sehr deutlich, ob in der Bewegungskoordination etwas schief läuft. Kleine Abweichungen über Jahre hinweg haben große Auswirkungen – kleine Verbesserungen genauso! Entdecken Sie die Intelligenz Ihres Körpers und entwickeln Sie Ihre Kunst des Gehens.

Geeignet für Menschen mit Fußproblemen wie: Knick-, Senk-, Spreizfuß, Hohlfuß, Hallux valgus etc. und für Interessierte an der Kunst des Gehens, die aktive Prävention betreiben wollen.

Kursziel

Sie begreifen die Bauweise Ihrer Füße und erkennen Ihre Art der Belastung der Füße beim Gehen. Sie erlernen gezielte Übungen, damit Sie Ihre Körperintelligenz weiterentwickeln. Sie erhalten Tipps, wie Sie das Gelernte in Ihren Alltag integrieren können.

Kursinhalt

Anatomie (verständlich für Laien), Die Kunst des Gehens – Das Konzept der Fuß-Schule München: Lösungswege für Problemfüße, Basisübungen, Übungsmöglichkeiten für den Alltag;

Leitung

Thomas Rogall

Daten

Zweimal Dienstag 17:30 – 21:00 Uhr

Gewünschte Kurstermine bitte im Anmeldeformular eintragen

Kursadresse

Fuß-Schule München
Tegernseer Landstr. 37a (Rückgebäude., 1.Stock)
81541 München

Anzahl der Teilnehmenden

Min. 6 / Max. 8

Kurskosten

195,- € (inkl. 19% MwSt. 31,13 €)

Kursnachweis

Eine schriftliche Teilnahmebestätigung (7 Std.) für Ihre Steuererklärung erhalten Sie am Kurstag.

Hinweis

Bitte bequeme Kleidung mitbringen (Trainingshose oder Leggings, evtl. warme Socken) und – wenn von Ihnen gewünscht – eine eigene Decke.

Organisation

Fuß-Schule München, Thomas Rogall

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt und bestätigt.

Die Kursgebühr ist spätestens 14 Tage nach Erhalt der Rechnung sowie vor dem Kursbeginn per Überweisung zu zahlen. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung besteht ein Widerrufsrecht von 14 Tagen. Bei Abmeldungen nach Ablauf dieser Widerrufsfrist wird eine Bearbeitungsgebühr von 40,- € erhoben. Bei Abmeldungen weniger als 8 Tage vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr berechnet. Wird die minimale Teilnehmerzahl unterschritten, kann der Kurs verschoben werden. Unfall- und Diebstahlversicherung sind Sache der Teilnehmenden. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Es gilt unsere Datenschutzerklärung für Kursanmeldungen.

An
Fuß-Schule München
Tegernseer Landstr. 37a (Rgb.)

D-81541 München

Verbindliche Anmeldung

ab 01.01.2024

Zweiteiliger Basiskurs: „Schritt für Schritt zu gesunden Füßen“

Leitung: Thomas Rogall

Daten: 2x Dienstag, 17:30 – 21:00 Uhr

Bitte Kurstermine eintragen: _____

Kursadresse: Fuß-Schule München,
Tegernseer Landstr. 37a (Rückgebäude, 1. Stock), 81541 München

Anzahl der Teilnehmenden: Min. 6 / Max. 8

Kurskosten: 195,- € (inkl. 19% MwSt. 31,13 €)

Organisation: Fuß-Schule München, Thomas Rogall
Tegernseer Landstr. 37a, 81541 München

Teilnahmebedingungen: Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt und bestätigt. Die Kursgebühr ist spätestens 14 Tage nach Erhalt der Rechnung sowie vor dem Kursbeginn per Überweisung zu zahlen. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung besteht ein Widerrufsrecht von 14 Tagen. Bei Abmeldungen nach Ablauf dieser Widerrufsfrist wird eine Bearbeitungsgebühr von 40,- € erhoben. Bei Abmeldungen weniger als 8 Tage vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr berechnet. Wird die minimale Teilnehmerzahl unterschritten, kann der Kurs verschoben werden. Unfall- und Diebstahl-versicherung sind Sache der Teilnehmenden. Programmänderungen bleiben vorbehalten. **Es gilt die umseitige Datenschutzerklärung.**

Bitte alle Angaben ausfüllen und diese Seite auf dem Postweg oder gescannt per E-Mail an uns senden. Eine formlose E-Mail mit den unten stehenden Angaben ist ebenfalls möglich.

Anrede: _____
Vorname / Name: _____ Straße / Nr.: _____

Tel. Nr.: _____ PLZ / Ort: _____

E-Mail: _____ Geburtsdatum (freiwillig): _____
(freiwillig)

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Datenschutzerklärung für Kursanmeldungen

Stand 01.11.2023

im Sinne der europäischen Datenschutzgrundverordnung ab dem 25.5.2018

Die persönlichen Daten Ihrer Kursanmeldung nutzen, verarbeiten und speichern wir in der folgenden Weise:

Ihren **Namen**, Ihre **Anschrift**, Ihre **Telefonnummer**, Ihre **E-Mail Adresse** (freiwillige Angabe) und Ihr **Geburtsdatum** (freiwillige Angabe) speichern wir in unserem elektronischen, passwortgeschützten Kursverwaltungsprogramm. Dieses Programm und die darin befindlichen Daten werden in einem zutrittsgesicherten Rechenzentrum in Deutschland / in der europäischen Union gehostet.

Die Daten dienen zur **Buchung** Ihres Kursplatzes oder zur Führung einer **Warteliste**. Sie dienen auch zur Erstellung Ihrer **Anmeldebestätigung**, Ihrer **Rechnung**, Ihrer **Teilnahmebestätigung** sowie einer **Teilnehmerliste** für den jeweiligen Kurs, die der Dozent / die Dozentin der Fuß-Schule München als Ausdruck erhält.

Wenn Sie uns Ihre **E-Mail Adresse** geben (freiwillige Angabe), verwenden wir diese, um Sie persönlich ca. 2 - 4x pro Jahr über Neuigkeiten in der Fuß-Schule und über Neuigkeiten in unserem Kursprogramm, (z.B. Trainingsgruppen, Folgekurse) zu informieren.

Vom Erhalt dieser **E-Mail Newsletter** können Sie sich jederzeit abmelden.

Ihre E-Mail Adresse wird in unserem E-Mail Programm und in unserem Newsletter-Verteiler gespeichert. Wenn Sie sich vom Erhalt abmelden, wird ihre E-Mail Adresse unverzüglich und dauerhaft aus dem Verteiler gelöscht. Da wir kein spezielles Newsletter-System verwenden, sondern unsere Nachrichten einfach aus unserem E-Mail Programm hier in der Praxis direkt an Sie persönlich senden, können wir kein elektronisches „Double opt-in Verfahren“ zur Zustimmung zu unserem Newsletter anbieten. Ihre Zustimmung zum Erhalt geben Sie uns mit Ihrem Vertrag, indem Sie uns bei den persönlichen Daten Ihre E-Mail Adresse mitteilen.

Wenn Sie uns Ihre **E-Mail Adresse** mitgeteilt haben, kontaktieren wir Sie ggf. auch unter dieser, um **Kursangelegenheiten**, z.B. Terminänderungen oder Fragen zur Zahlung mit Ihnen abzustimmen.

All Ihre Daten werden nur für Vorgänge verwendet, die in unmittelbarem Zusammenhang mit ihrer Behandlung oder Ihrer Kursteilnahme in der Fuß-Schule stehen.

Keinesfalls werden Ihre Daten an Dritte weitergegeben.

Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung

Mit Ihrer verbindlichen Kursanmeldung erteilen Sie uns Ihre Zustimmung zur Nutzung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer Daten in der hier beschriebenen Weise.