

Geschichte der Fuß-Schule München und Referenzen von Thomas Rogall

- 2007** Gründung der „Spiraldynamik® Fuß-Schule München“ und der „Praxis für BewegungsBewusstSein“ durch Thomas Rogall
- ab 2007** Unterricht in Wochenkursen an der VHS Buchenried
- 2008** Einzug in eigene Räume in der Tegernseer Landstr. 37a und Gründung eines Teams mit freien Mitarbeitern
Start der Kinder-Fußschule und des Schulprojekts „Gesunde Füße für ihr Kind“ in der 3. und 4. Klasse der Grundschule Ichostraße
- 2009** Gründung der Rogall & Diercks GbR
„Praxis für BewegungsBewusstSein – Physiotherapie und Massage“
DVD Dokumentation zum Schulprojekt in der Grundschule Ichostraße
- 2010** Erweiterung der „Praxis für BewegungsBewusstSein“ durch Anmietung eines zweiten Raumes
- 2011** Ein neuer Name: „Fuß-Schule München – Die Kunst des Gehens“
Das erste Buch „Die Kunst des Gehens – Schritt für Schritt zu gesunden Füßen“ (Thomas Rogall, Nymphenburger Verlag) erscheint (inzwischen bereits in der zweiten Auflage)
Live Beitrag bei Fernsehsendung „Hauptsache gesund“ im *MDR*
Artikel in der *AZ München* zum Buch „Die Kunst des Gehens“
Fortbildungsveranstaltung für Lehrer/-innen der GEW
Fortbildungsveranstaltung für Lehrer/-innen im Gymnasium Tutzing
- 2012** Serie in der *AZ München* „Ein gesunder Rücken“ mit Thomas Rogall als AZ-Experten
Experte in der Fernsehsendung „Gesundheit!“ des *BR* zum Thema Schuheinlagen
Fortbildungsveranstaltung für den Gesundheitstag der Deutschen Rentenversicherung Bayern-Süd
Elastisches Taping wird Bestandteil der Methoden der Fuß-Schule

- 2013** Das zweite Buch „Hallux valgus – Die besten Übungen zur Selbsthilfe“ (Thomas Rogall, Nymphenburger Verlag) erscheint Anfang Juni mit einer Auflage von 5000 Exemplaren (inzwischen bereits in der siebten Auflage)
Artikel in der *AZ München* zu Hallux valgus und der Fuß-Schule München
Beitrag im Magazin *Ferment*
Matrix-Rhythmus-Therapie wird Bestandteil der Methoden der Fuß-Schule
- 2014** *BR* Fernsehsendung „Gesundheit!“ zum Thema Hallux valgus
BR Radiosendung zum Thema Barfußlaufen
Radio Lora Beitrag zur Kunst des Gehens
Vortrag im 15. Forum „Orthopädie für die Praxis“ am Klinikum Großhadern
Erste Festangestellte in der Praxis
- 2015** Gründung der Rogall & Ullherr GbR
Erweiterung auf drei Behandlungsräume und einen großen Anmelde- und Wartebereich
Vier Festangestellte in der Praxis
Artikel im *Seniorenratgeber*
Artikel in *Focus Diabetes*
Artikel im *Bayerischen Landwirtschaftlichen Wochenblatt*
Artikel im Magazin *Senior Tennis Service*
Interview bei den *Netzathleten*
- 2016** Erweiterung des Praxismanagements
Das dritte Buch „Was tun bei schmerzenden Füßen – die besten Tipps und Tricks der Fuß-Schule“ (Thomas Rogall, Nymphenburger Verlag) erscheint Anfang Juni mit einer Auflage von 5.000 Exemplaren
Vortrag beim Kongress „Bodywisdom“ in Benicàssim (Spanien)
Beitrag im „Fitness Magazin“ von *B5 Aktuell*
Studiogast im *MDR*
Artikel im DAV Magazin *Panorama*
Artikel im Magazin *Donna*
Workshop am Europäischen Shiatsu Institut in Wien

- 2017** Neugestaltung der Website www.fussschule.com
Workshop bei den Lindauer Psychotherapiewochen
Workshop für den Münchener Verein
Workshop für das Netzwerk Geburt und Familie
Vortrag und Workshop beim Kongress „Body Harmony“ in Sintra (Portugal)
Fortbildung für die Stabsstelle Personalentwicklung (PEKUM),
Klinikum der Universität München
Artikel in *Vital*
Artikel auf der Gesundheitsseite der *Frankfurter Rundschau*
Zwei Beiträge für *Focus Online*
Vortrag für das Netzwerk Osteoporose
- ab 2017** Freie Dozententätigkeit für die Theaterakademie August Everding,
Fachbereich Musical
- 2018** Start unseres YouTube Kanals [Fuß-Schule München](https://www.youtube.com/channel/UC...)
Erfolgreiche Blogs und Fachbeiträge auf www.fussschule.com/blog
Vortrag auf der Gesundheitsbühne von Radio Arabella im Rahmen der
Freizeitmesse f.re.e in München
Mein Buch „Hallux valgus – die besten Übungen zur Selbsthilfe und
mein Buch „Was tun bei schmerzenden Füßen“ erscheint in einer
Gesamtausgabe auf Tschechisch (Titel: Zdravi nohy)
Workshop bei den Lindauer Psychotherapiewochen
Workshop am Europäischen Shiatsu Institut (ESI) in Wien
Vortrag bei der Fürstenfelder Gesundheitswoche
Artikel im Magazin *Gymnastik*
Artikel in *Focus Diabetes*
Radiobeitrag für *Radio München*
Vortrag für die Firma *Sankyo*
- ab 2018** Regelmäßige Fortbildungen für die Stabsstelle Personalentwicklung
(PEKUM), Klinikum der Universität München

- 2019** Mein Buch „Hallux valgus – die besten Übungen zur Selbsthilfe“ erscheint in einer überarbeiteten Neuauflage mit einer neuen Covergestaltung im Herbig Verlag
Vom gleichen Buch erscheint eine französische Übersetzung
Vortrag auf der Gesundheitsbühne von Radio Arabella im Rahmen der Freizeitmesse f.re.e in München
Artikel im Magazin *Focus Gesundheit*
Workshop bei den Lindauer Psychotherapiewochen
Fortbildung für Ausbildungsschule Ars Manuum in Wiener Neustadt
Workshop für „Body Harmony“ in Almuneca (Spanien)
Artikel in der Zeitschrift *BIO*
Artikel in der *AZ München*
- 2020** Mein Buch „Die Kunst des Gehens“ erscheint im Frühjahr in einer überarbeiteten Neuauflage unter dem neuen Titel „Gesunde Füße, Schritt für Schritt“ beim Herbig Verlag
Von diesem Buch erscheint auch eine Hörbuch-Fassung bei USM Verlag
Mein neues bisher umfangreichstes Buch „Gesunde Knie ein Leben lang“ erscheint im Herbst diesen Jahres beim Herbig Verlag
Artikel im Magazin *Focus Gesundheit*
Artikel im Magazin *Focus Diabetes*
Artikel im Magazin *DAV Panorama*
Beitrag für das Fachmagazin *Die Säule*
- 2021** Workshop am Europäischen Shiatsu Institut (ESI) in Wien
Seit 2021 regelmäßige Workshops für die Mitarbeiter des Blindeninstituts in München
Artikel im Magazin *Gymnastik*
- 2022** Vortrag im Alten- und Servicezentrum München
Artikel im Magazin *Alverde (dm Markt)*
- 2023** *Wird fortgesetzt.... 😊*