

Hygienekonzept und einzuhaltenden Schutzmaßnahmen für Kurse und Gruppen in der Fuß-Schule München

Stand: 19.6.2020, aktualisiert am 02.11.2020

Alle Teilnehmenden sind durch ihre schriftliche Anmeldung namentlich und mit ihren Kontaktdaten erfasst. Die Information über die folgenden Auflagen erfolgt mit der Zusendung der persönlichen Anmeldebestätigung.

- Alle Teilnehmenden waschen sich bei Ihrer Ankunft und vor dem Verlassen der Fuß-Schule die Hände.
- Es wird auf die Einhaltung der Husten- und Nies-Etikette hingewiesen (Armbeuge, Taschentuch).
- Die Teilnehmenden kommen - wenn möglich - bereits in ihrer bequemen Kleidung / Trainingskleidung oder ziehen sich direkt an Ihrem persönlichen Platz im Kursraum um.
- Alle Teilnehmenden tragen einen geeigneten Mund-Nasen-Schutz.
- Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 Personen beschränkt.
- In unseren großen Kursräumen wird stets der Mindestabstand von 1,5 m beachtet.
- Geh-Übungen im Raum finden in halbierter Gruppe statt.
- Auf Partnerübungen wird verzichtet.
- Kleingeräte für Übungen sowie die Matten sind desinfiziert.
- Der Kursraum wird gut und regelmäßig gelüftet.
- Die Angemeldeten wurden darauf hingewiesen nicht zum Kurs zu erscheinen, wenn sie sich krank fühlen oder wenn sie in den letzten 14 Tagen direkten Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person hatten.