

Geschichte der Fuß-Schule München

- 2007** Gründung der Spiraldynamik® Fuß-Schule München und der Praxis für BewegungsBewusstSein durch Thomas Rogall
Aufnahme von Unterricht in Wochenkursen an der VHS Buchenried
- 2008** Einzug in eigene Räume in der Tegernseer Landstr. 37a und Gründung eines Teams mit freien Mitarbeitern
Start der Kinder-Fußschule und des Schulprojekts „Gesunde Füße für ihr Kind“ in der 3. und 4. Klasse der Grundschule Ichostraße
- 2009** Gründung der Rogall & Diercks GbR
Praxis für BewegungsBewusstSein – Physiotherapie und Massage
DVD Dokumentation zum Schulprojekt in der Grundschule Ichostraße
- 2010** Erweiterung der Praxis für BewegungsBewusstSein durch Anmietung eines zweiten Raumes
- 2011** Ein neuer Name: „Fuß-Schule München – Die Kunst des Gehens“
Das Buch „Die Kunst des Gehens – Schritt für Schritt zu gesunden Füßen“ (Thomas Rogall, Nymphenburger Verlag) erscheint (- inzwischen bereits in der zweiten Auflage)
Live Beitrag bei Fernsehsendung im MDR „Hauptsache Gesund“
Artikel in der AZ München zum Buch „Die Kunst des Gehens“
Fortbildungsveranstaltung für LehrerInnen der GEW
Fortbildungsveranstaltung für LehrerInnen im Gymnasium Tutzing
- 2012** AZ Serie „Ein gesunder Rücken“ mit AZ-Experten Thomas Rogall
Experte in der Fernsehsendung des BR „Gesundheit!“ zum Thema Schuheinlagen
Fortbildungsveranstaltung für den Gesundheitstag der Deutschen Rentenversicherung Bayern-Süd
Elastisches Taping wird Bestandteil der Methoden der Fuß-Schule
- 2013** Das zweite Buch „Hallux valgus – Die besten Übungen zur Selbsthilfe“ (Thomas Rogall, Nymphenburger Verlag) erscheint Anfang Juni mit einer Auflage von 5000 Exemplaren (- inzwischen bereits in der siebten Auflage)
Artikel in der AZ München zu Hallux valgus und der Fuß-Schule München
Beitrag im Magazin Ferment
Matrix-Rhythmus-Therapie wird Bestandteil der Methoden der Fuß-Schule
- 2014** BR Sendung „Gesundheit!“ zum Thema Hallux valgus
BR Radiosendung zum Thema Barfuß laufen
Radio Lora Beitrag zur Kunst des Gehens
Vortrag im 15. Forum Orthopädie für die Praxis in Großhadern
Erste feste Angestellte

- 2015** Gründung der Rogall & Ullherr GbR und Erweiterung auf drei Behandlungsräume und ein großer Anmeldungsbereich
Vier Festangestellte
Artikel im Seniorenratgeber
Artikel in Focus Diabetes
Artikel im Bayerischen Landwirtschaftlichen Wochenblatt
Artikel im Magazin Senior Tennis Service
- 2016** Erweiterung des Praxismanagements
Das dritte Buch „Was tun bei schmerzenden Füßen – die besten Tipps und Tricks der Fuß-Schule“ erscheint Anfang Juni mit einer Auflage von 5000 Exemplaren
Vortrag beim Kongress „Bodywisdom“ in Benicàssim (Spanien)
Beitrag im Fitness Magazin von B5 Aktuell
Studiogast im MDR
Artikel im DAV Magazin Panorama
Artikel in Donna
- 2017** Neue Website www.fussschule.com
Workshop bei den Lindauer Psychotherapiewochen
Interview mit Focus Online
Vortrag und Workshop beim Kongress „Body Harmony“ in Sintra (Portugal)