

Spiraldynamik Einführung Interdisziplinär - München

Ausschreibung

Event:	Spiraldynamik Einführung: die beste Möglichkeit Spiraldynamik in Theorie und Praxis kennen zu lernen.	
Kursziel:	Der fachübergreifende Ansatz ist für Menschen konzipiert, die sich aus professionellen und persönlichen Gründen intensiv mit Bewegungswahrnehmung und Koordination auseinandersetzen. Der Einführungskurs vermittelt einen praxisbezogenen Einblick in die persönliche und professionelle Gesundheitsförderung durch anatomisch richtige Bewegung, Kernkompetenz des Spiraldynamik Bewegungs- und Therapiekonzepts. Bewegungsanalytische und praktische Fähigkeiten werden erarbeitet, die Sie bereits am nächsten Tag im eigenen Leben und bei der Arbeit umsetzen können.	
Kursinhalt:	<ul style="list-style-type: none">- Wellen- und Spiralbewegungen: anatomisch begründet- Der Bewegungsapparat: das 3D-Konstruktionsprinzip- Blickdiagnose: welche Bewegungen sind anatomisch richtig?- Therapeutische Anwendungen: Rückenscherzen, Fußdeformitäten, verspannte Muskeln...- Pädagogische Anwendungen: Schulunterricht, Training, Gesundheitssport, Alltag...- Künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung und Charisma- Zusammenfassung: das kleine Einmaleins der anatomisch gesunden Bewegung- Kurzportrait: Institut und Kursangebot	
Methodik:	Der Unterricht ist praxisorientiert. Kurzreferate mit ausgewähltem Bildmaterial und Fallbeispielen erklären die anatomischen Zusammenhänge bildhaft und leicht verständlich. Bewegungsübungen und Partnerübungen werden Schritt für Schritt angeleitet und begründet. Treffsicheres Einordnen eigener Probleme, Verhaltensregeln beim Auftauchen von Schwierigkeiten, Vermittlung von Hilfe zur Selbsthilfe, sinnvoller Einsatz von Hilfsmitteln und innovative Methoden, das Gelernte im Alltag zu ankern werden vermittelt.	
Leitung:	Willi Schneider - Dozent für Spiraldynamik	
Daten, Lektionen:	Sa 19.06.2010	10:00 - 17:00 Uhr
Kursadresse:	Spiraldynamik Fuss-Schule München, Tegernseer Landstr. 37a (Rgb.l), 81541 München	
Kurskosten:	€ 100.00	
Teilnehmerzahl :	min 16 / max 24	
Organisator:	Willi Schneider Landshuter Str. 29 D-84137 Vilsbiburg	Tel: 0049 8741 25 37 Fax: E-mail willi.ilse.schneider@web.de

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich definitiv für folgenden Kurs an:

Kursleitung: **Willi Schneider - Dozent für Spiraldynamik**

Interdisziplinär

Einführung

Spiraldynamik®

Kursbeginn: **19.06.2010**

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Land PLZ Ort: _____

Tel: P/G: _____

Beruf: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte einsenden an:

Willi Schneider, Willi Schneider, Landshuter Str. 29, D 84137 Vilsbiburg, Tel:0049 8741 25 37

Teilnahmebedingungen: Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organistors