

Ich wurde am 31.01.1981 in Leipzig geboren und bekam, aufgrund eigener Fuß- und Rückenfehlhaltungen, in meiner Kindheit Kontakt zur Physiotherapie. Über viele Jahre nahm ich daher regelmäßig an „Turnstunden“ teil, die leider nicht den gewünschten Erfolg brachten. Durch einen Praxiswechsel kam ich zu einem Physiotherapeuten, der mir aufzeigte, dass Wahrnehmung und Integration in den Alltag Schlüssel zur Veränderung sind. Ich spürte bald Fortschritte und hatte Spaß daran. Diese überraschende Wendung löste in mir die Begeisterung für diesen Beruf aus, der mich bis heute mit seiner Vielfalt beeindruckt.

- 1997 Realschulabschluss
- 1997-1998 Berufsvorbereitendes Jahr für Gesundheits- und Sozialwesen
- 1998-2001 Ausbildung zur **staatlich anerkannten Physiotherapeutin** an der Bernd-Blindow-Schule in Leipzig
- 2001 Anstellung in der **orthopädisch-onkologischen Rehaklinik Schönhagen** an der Ostsee  
Umzug nach München, um in der „**Praxis im Innenhof, Gabriele Schmude**“ im Glockenbachviertel zu arbeiten,  
über Fr. Schmude lernte ich die „**Südbayerischen Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehgeschädigte**“ (SWW) in Giesing kennen und erweiterte dort mein Arbeitsfeld
- 2003/04 Kurse in **Funktioneller Bewegungslehre** in Hamburg und **Fußreflexzonentherapie** nach Hanne Marquart in Berlin
- 2005 Ausbildung im **Bobath-Konzept** in Leipzig
- 2006 Ausbildung in **Reflektorischer Atemtherapie** in München
- 2009 ich beschloss, die Arbeit in den SWW zu beenden, um mehr in der „Praxis im Innenhof“ und als freie Mitarbeiterin in der „**Praxis für BewegungsBewußtSein**“ tätig sein zu können  
Ausbildung in **Spiraldynamik** - Basic Level bei Oliver Hartelt in Hamburg  
Spiraldynamik-Kurs bei Yolande Deswarte in München zum Thema:  
**Mit koordinierten Füßen zum koordinierten Gang**
- 2010 Kurs zur **Dorn-Methode** in München