

Vita

geb. am 02.06.1964 in Schleswig-Holstein

bis zum 9. Lebensjahr lebte ich mit meiner Familie auf einem Bauernhof und weitere 10 Jahre in einem kleinen Dorf, umgeben von viel Wind und Weite

mit 19 zog ich nach Itzehoe (Durchfahrtstrecke für den Westerland-Express von Hamburg nach Sylt)

1985 Abitur

1986 begann ich mit dem Praktizieren von Yoga (BKS Iyenga)

bis 1991 arbeitete ich in verschiedenen Berufssparten (private Pflege, Kneipen, Taxifahrerin, Steuerbüro), dazwischen mehrmalige Reisen nach Australien für jeweils 6 Monate

1993 Abschluss als staatl. geprüfte Physiotherapeutin an der KGS Itzehoe

**es folgen Kurse in: Manueller Therapie beim DFZ in Mainz
Reflexzonen-Therapie nach Hanne Marquardt
Reike (Usui-Methode) in Berlin**

**bis 1996 war ich als Physiotherapeutin in Berlin-Spandau,
Hamburg-Blankenese und Itzehoe tätig**

1995/1996 Ausbildung zur Spiraldynamik Fachkraft Level Basic

**weitere Kurse in SD: Spiraldynamik auf dem Pezzy-Ball
Living Anatomie
Kunst und Wissenschaft menschlicher
Bewegungskoordination**

**seit 1997 lebe ich in München und arbeite u. a. zusammen mit
Thomas Rogall, war von 1998-2008 parallel zur
freiberuflichen Tätigkeit auch Angestellte in der
Praxis im Innenhof (München), in der ich nach dem
Konzept der Spiraldynamik und mit verschiedenen
Massagetechniken behandelt habe**

**seit 2000 Leitung mehrerer Seminare in München und Melbourne:
Massage-Workshops, Balance-und Stretchübungen auf
dem Pezzy-Ball, Slow-Motion (Bewusstheit durch
langsame Bewegungen), Koordination im Alltag,
Gesundes Heben und Transfer für Pflegepersonen**

- 2001** **Coaching-Ausbildung (Basiskurs) bei Füllhorn in Kassel**
- Beginn mit der Leitung einer seitdem fast wöchentlich stattfindenden, offenen Übungsgruppe „ BewegungsZeit“ mit einer Mischung aus Elementen von Yoga, Stretching, Spiraldynamik und Pilates**
- 2002** **Ausbildung in Original Ohrkerzenbehandlung (Australien)
Traditionelle Thai-Massage (Wat Po, Thailand)
Module 1+2 Body-Talk (Münster)**
- 2004-2008** **Ausbildung zur graduierten Shiatsu-Behandlerin beim
E.S.I. (Europäisches Shiatsu Institut, München)**
- 2007** **Zertifikat zur Pilates Trainerin**
- 2009** **Gründung einer GbR mit Thomas Rogall für die
Praxis für Bewegungsbewusstsein in den Räumen
der Fuß-Schule München**
- Beginn mit der Spiraldynamik Lehrgang Advanced
Ausbildung in Zürich und Hamburg**
- 2010** **Erweiterung der Praxis mit einem zusätzlichen
Behandlungsraum und Vergrößerung unseres Teams**
- Zertifikat der Dorn-Methode (Helmut Koch, München)**