

Ausschreibung

Trainingsgruppe der Fuß-Schule München für Kinder und Jugendliche „Gesunde Füße für Ihr Kind“

Beschreibung:

Die Trainingsgruppe dient Ihrem Kind mit gezielten Übungen und Spielen späteren Fußproblemen vorzubeugen oder bei bereits bestehenden Problemen Ihrem Kind aktive Hilfe anzubieten. Bei einem Elternabend und einer ersten dreistündigen Unterrichtseinheit erhalten Sie und Ihr Kind eine erste Einführung. In den anschließenden wöchentlich stattfindenden vier Einheiten der Trainingsgruppe wird das Erlernte vertieft. Der Unterricht wird in zwei Altersgruppen von 6 bis 10 Jahren und von 10 bis 15 Jahren angeboten

Kleine Abweichungen über Jahre hinweg haben große Auswirkung - kleine Korrekturen ebenso!

Kursziel:

Gut zu Fuß und aufrecht durchs Leben gehen. Ihr Kind lernt die Bauweise seiner Füße kennen. Es erlernt gezielte Übungen, damit es seine Füße Schritt für Schritt anatomisch sinnvoll belastet. Sie und Ihr Kind bekommen Tipps, wie das Gelernte spielerisch und mit Spaß in den Alltag integriert werden kann.

Kursinhalt:

Information: Wie kann ich als Mutter oder Vater Vorbild sein.

Anatomie (verständlich für Kinder und Jugendliche): Das gesunde Fundament – Analyse.

So entstehen Fußprobleme: Spiele und Basisübungen, Übungsmöglichkeiten für den Alltag.

Leitung:

Karen Janker (Tanzpädagogin/Clown/ Spiraldynamik advanced level) Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren

Nicole Lojewski (Ergotherapeutin/Spiraldynamik advanced level) Kinder von 6 bis 10 Jahren

Daten, Lektionen: Elternabend 22.06.2012

Einführung in die Trainingsgruppe 23.06.2012 Kinder von 6 bis 10 Jahren 9.30 Uhr bis 12.30

Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Wöchentliche Trainingsgruppe von 6 bis 10 Jahren Dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr

26.06./03.07./17.07./24.07.2012

Wöchentliche Trainingsgruppe von 10 bis 14 Jahren

Freitags, 16.00 - 17.00 Uhr 29.06./06.07./13.07./20.07.2012

Kursadresse:

Fuß-Schule München „Die Kunst des Gehens“

Tegernseer Landstr.37a (Rgb.l.Stock)

81541 München

Tel.:089/620 60 906

www.fussschule.com E-mail: info@fussschule.com

Teilnehmerzahl:

Min.4/ Max.6 Kinder (bei den wöchentlichen Einheiten können Kinder die einen vorhergehenden Kurs belegt haben, dazu kommen und die Teilnehmerzahl erhöhen)

Kurskosten:

120 Euro

Trainingsgruppennachweis:

Eine schriftliche Teilnahmebestätigung am Kurs für die Steuer.

Hinweis:

Bitte Ihrem Kind eine bequeme Kleidung mitgeben(Trainingshose oder Leggings, evtl. warme Socken),

Organisation:

Thomas Rogall, Physiotherapeut und Leiter der Fußschule München

Teilnahmebedingungen:

Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt und bestätigt. Die Kursgebühr ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit Rechnung zahlbar.

Bei Abmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 40.-€ verrechnet. Wird die minimale

Teilnehmerzahl unterschritten, kann der Kurs verkürzt oder verschoben werden. Unfall- und

Diebstahlversicherung sind Sache der Teilnehmenden. Programm Änderungen bleiben vorbehalten.

An Herrn
Thomas Rogall
Fuß-Schule München
Tegernseer Landstr.37a (Rgb.)
81541 München

Anmeldung

Trainingsgruppe „Gesunde Füße für Ihr Kind“

Leitung: Karen Janker, Nicole Lojewski

Daten, Lektionen: **Elternabend** 22.06.2012
Einführung in die Trainingsgruppe 23.06.2012
Kinder von 6 bis 9 Jahren 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Wöchentliche Trainingsgruppe von 10 bis 15 Jahren
Freitags, 16.00 - 17.00 Uhr am 29.06./06.07./13.07./20.07.2012
Wöchentliche Trainingsgruppe von 6 bis 10 Jahren
Dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr am 26.06./03.07./17.07./24.07.2012

Kursadresse: Fuß-Schule München „Die Kunst des Gehens“
Tegernseer Landstr.37a RGB li I. Stock 81541 München

Teilnehmerzahl: Min.4/Max.6 Kinder

Kurskosten: 120 Euro

Organisation: Thomas Rogall, Fuß-Schule München,
Tegernseer Landstr. 37a (Rgb.I.Stock), 81541 München
Tel..089/620 60 906
www.fussschule.com E-mail: info@fussschule.com

Teilnahmebedingungen:

Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt und bestätigt. Die Kursgebühr ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit Rechnung zahlbar.
Bei Abmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 40.-€ verrechnet. Wird die minimale Teilnehmerzahl unterschritten, kann der Kurs verkürzt oder verschoben werden. Unfall- und Diebstahlversicherung sind Sache der Teilnehmenden. Programm Änderungen bleiben vorbehalten.

Bitte alle Angaben ausfüllen und diese Seite auf dem Postweg zurückschicken!

Vorname und Name eines Elternteils:

Namen des Kindes:

Geburtsdatum des Kindes:

Straße / Nr.:

Tel. Nr.

PLZ / Ort

E- Mail:

Datum:

Unterschrift: