

Ausschreibung

## Trainingstage

### **Kursbeschreibung:**

Unsere Trainingstage geben Ihnen die Möglichkeit die Inhalte des Einführungskurses zu vertiefen und einzuüben. Sie bekommen zusätzlich ein theoretisches Basiswissen über die Zusammenhänge der verschiedenen Systeme des Körpers und deren Interaktion. Wie im Buch "Die Kunst des Gehens" sind die verschiedenen Kurstage unterschiedlichen Themen gewidmet. Sie erhalten eine fundierte therapeutische Begleitung von unseren Dozenten, die als Physiotherapeuten in der Fuß-Schule tätig sind. Die einzelnen Trainingstage sind in beliebiger Reihenfolge kombinierbar.

### **Kursziel:**

Training, Vertiefung und Erweiterung der Kursinhalte des Einführungskurses „Schritt für Schritt zu gesunden Füßen“

### **Kursinhalt:**

Anatomie (verständlich für Laien), Die Kunst des Gehens - Das Konzept der Fuß Schule München: Lösungswege für Problemfüße, Training der Basisübungen, Übungsmöglichkeiten für den Alltag

### **Leitung:**

Kurs A - Angela Diercks  
Kurs B - Dana Hermer  
Kurs C - Angela Diercks  
Kurs D - Angela Diercks  
Kurs E – Brigitte Ullherr und Thomas Rogall

### **Daten, Lektion**

10.00 -18.00 Uhr, bitte Kurstag mit Datum angeben:

### **Kursadresse:**

Fußschule München  
Tegernseer Landstr.37a (Rgb.I.Stock)  
81541 München

### **Teilnehmerzahl:**

Min.6/ Max.12

### **Kurskosten:**

110 Euro

### **Kursnachweis:**

Eine schriftliche Teilnahmebestätigung (Tageskurs a´6,5 h) am Kurs für die Steuer.

### **Hinweis:**

Bitte bequeme Kleidung mitbringen( Trainingshose oder Leggings, evtl. warme Socken), und wenn von Ihnen gewünscht eine eigene Decke.  
Verpflegungsmöglichkeiten finden sich in der näheren Umgebung.

### **Organisation:**

Thomas Rogall, Physiotherapeut und Leiter der Fußschule München

### **Teilnahmebedingungen:**

Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt und bestätigt. Die Kursgebühr ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit Rechnung zahlbar.

Bei Abmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 40.-€ verrechnet. Wird die minimale Teilnehmerzahl unterschritten, kann der Kurs verkürzt oder verschoben werden. Unfall- und Diebstahlversicherung sind Sache der Teilnehmenden. Programm Änderungen bleiben vorbehalten.

An Herrn  
Thomas Rogall  
Fuß-Schule München  
Tegernseer Landstr.37a (Rgb.)  
81541 München

Anmeldung

## **Trainingstage A - E**

Daten, Lektionen: 10.00 -18.00 Uhr, bitte Kurstag eintragen:

Kursadresse Fuß-Schule München,  
Tegernseer Landstr.37a RGB li I. Stock 81541 München

Teilnehmerzahl: Min.6/Max.12

Kurskosten: 110 Euro

Organisation: Thomas Rogall, Fuß-Schule München,  
Tegernseer Landstr. 37a (Rgb.I.Stock), 81541 München

Teilnahmebedingungen: Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt und bestätigt. Das Kursgeld ist zahlbar innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung. Bei Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 40.-€ verrechnet. Wird die minimale Teilnehmerzahl unterschritten, kann der Kurs verkürzt oder verschoben werden. Unfall- und Diebstahlversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Programm Änderungen bleiben vorbehalten.

**Bitte alle Angaben ausfüllen und diese Seite auf dem Postweg oder per Mail zurückschicken!**

Vorname / Name:

Geburtsdatum:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Tel. Nr.

E- Mail:

Datum:

Unterschrift: